



Gipf-Oberfrick, im Januar 2017

## Jahresplanung 2017

Liebe Karatekas  
Sehr geehrte Eltern

Untenstehend teilen wir Euch die wichtigsten Termine für das laufende Jahr mit, damit Ihr sie Euch vormerken könnt. Weitere Informationen zu den einzelnen Anlässen werden folgen.

So.	22. Jan.	Spitzentraining in Niederbipp
Do.	9. Feb.	Training mit Koga Shihan
So.	19. Feb.	Spitzentraining in Niederbipp
Do.	9. März	ITK Kata (interner Katakurs)
So.	12. März	Spitzentraining in Niederbipp
Fr.	17. März	GV Karateclub Gipf-Oberfrick
Do.	6. April	Training Racca Sensei
So.	30. April	Spitzentraining in Niederbipp
Sa.	13. Mai	Freundschaftsturnier in Gipf-Oberfrick (8-17 Jahre)
Sa.	17. Juni	Spitzentraining in Niederbipp
Do.	22. Juni	Training mit Koga Shihan
Do.	29. Juni	ITK Kumite (interner Kumite Kurs)
So.	2. Juli	Familien-Barbecue
Mo.-Fr.	24.-28. Juli	Sommerlager Locarno
Sa./So.	26./27. Aug.	Plauschwochenende (Kids und Erwachsene)
Sa.	2. Sept.	Spitzentraining in Niederbipp
Do.	14. Sept.	Training mit Koga Shihan
Sa.	16. Sept.	Sondertraining mit Daniel Meichtry
Do.	21. Sept.	ITK Kata (interner Katakurs)
Sa.	28. Okt.	Sondertraining (CH-Meisterschaften)
So.	29. Okt.	Spitzentraining in Niederbipp
Sa.	4. Nov.	Sondertraining (CH-Meisterschaften)
Sa.	11. Nov.	Sondertraining (CH-Meisterschaften)
Sa./So.	18./19. Nov.	CH-Meisterschaften in Gebenstorf
Do.	23. Nov.	Training mit Racca Sensei
So.	26. Nov.	Spitzentraining in Niederbipp
Sa.	8./9. Dez.	Winterkurs in Aarau
Do.	7. Dez.	Chlauskarate im Kindertraining
Do.	14. Dez.	ITK Kumite (interner Kumite Kurs)
Do.	21. Dez.	Chlauskarate/Chlaushock für Erwachsenentraining

Training in Niederbipp ist erst ab Braungurt (3. Kyu) möglich.

Sa. Trainings sind immer am Mittag und So. Trainings immer am Vormittag in Niederbipp.

Bei allfälligen Fragen steht Euch Steve gerne zur Verfügung (Natel: 079 557 15 65).

Mit sportlichen Grüßen und Oss  
Anja Inderwildi